

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №12 «Аленушка» с.Шабаново»

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ «Детский сад №12  
«Аленушка» с.Шабаново»  
\_\_\_\_\_ Яковлева Т.А.

**Циклограмма работы инструктора по физической культуре  
Липилиной Алены Сергеевны  
на 2023/2024 учебный год**

<b>День недели</b>	<b>Время</b>	<b>Форма педагогической деятельности</b>	<b>Используемое время</b>	<b>Всего часов</b>
<b>Понедельник</b>	7:55 – 8:00	Утренняя гимнастика в группе раннего возраста	5 мин	6:30
	8:00 -8:05	Утренняя гимнастика в средней группе	5 мин	
	8:05 – 8:15	Утренняя гимнастика в старшей группе	10 мин	
	8:15 – 8:30	Утренняя гимнастика в подготовительной группе	15 мин	
	8:30 – 9:00	Подготовка зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортивного оборудования, проветривание)	30 мин	
	9:20 -9:30	Образовательная деятельность по физической культуре	10 мин	

		группа раннего возраста		
	9:35 – 10:00	Образовательная деятельность по физической культуре средняя группа	25 мин	
	10:10 – 10:40	Образовательная деятельность по физической культуре подготовительная группа	30 мин	
	10:50 -11:30	Уборка и обработка спортивного инвентаря	40 мин	
	11:30 – 12:00	Обед	30 мин	
	12:00 – 15:00	Работа с документацией	180 мин	
<b>Вторник</b>	7:55 – 8:00	Утренняя гимнастика в группе раннего возраста	5 мин	6:30
	8:00 -8:05	Утренняя гимнастика в средней группе	5 мин	
	8:05 – 8:15	Утренняя гимнастика в старшей группе	10 мин	
	8:15 – 8:30	Утренняя гимнастика в подготовительной группе	15 мин	
	8:30 – 9:00	Подготовка зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортивного оборудования, проветривание)	30 мин	
	9:35 – 10:00	Образовательная деятельность по физической культуре средняя группа	25 мин	
	10:20 – 10:50	Образовательная деятельность по	30 мин	

		физической культуре подготовительная группа		
	11:00 -11:40	Уборка и обработка спортивного инвентаря	40 мин	
	11:40 – 12:00	Обед	20 мин	
	12:00 – 15:00	Работа с документацией	180 мин	
<b>Среда</b>	7:55 – 8:00	Утренняя гимнастика в группе раннего возраста	5 мин	3:30
	8:00 -8:05	Утренняя гимнастика в средней группе	5 мин	
	8:05 – 8:15	Утренняя гимнастика в старшей группе	10 мин	
	8:15 – 8:30	Утренняя гимнастика в подготовительной группе	15 мин	
	8:30 – 9:00	Подготовка зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортивного оборудования, проветривание)	30 мин	
	9:25 – 9:40	Образовательная деятельность по физической культуре младшая группа	15 мин	
	9:50 – 10:30	Уборка и обработка спортивного инвентаря	40 мин	
	10:30 – 11:30	Работа с документацией	60 мин	
	11:30 – 12:00	Обед	30 мин	
	12:00 – 15:00	Работа с документацией	180 мин	
<b>Четверг</b>	7:55 – 8:00	Утренняя гимнастика в группе раннего возраста	5 мин	6:30
	8:00 -8:05	Утренняя гимнастика в средней группе	5 мин	

	8:05 – 8:15	Утренняя гимнастика в старшей группе	10 мин	
	8:15 – 8:30	Утренняя гимнастика в подготовительной группе	15 мин	
	8:30 – 9:00	Подготовка зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортивного оборудования, проветривание)	30 мин	
	9:25 -9:40	Образовательная деятельность по физической культуре младшая группа	15 мин	
	9:40 – 10:20	Подготовка к следующему занятию, работа с документацией	40 мин	
	10:20 – 10:50	Образовательная деятельность по физической культуре подготовительная группа	30 мин	
	10:50 -11:30	Уборка и обработка спортивного инвентаря	40 мин	
	11:30 – 12:00	Обед	30 мин	
	12:00 – 15:00	Работа с документацией	180 мин	
	<b>Пятница</b>	7:55 – 8:00	Утренняя гимнастика в группе раннего возраста	
8:00 -8:05	Утренняя гимнастика в средней группе	5 мин		
8:05 – 8:15	Утренняя гимнастика в старшей группе	10 мин		
8:15 – 8:30	Утренняя гимнастика в подготовительной группе	15 мин		

	8:30 – 9:00	Подготовка зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортивного оборудования, проветривание)	30 мин	
	9:20 -9:30	Образовательная деятельность по физической культуре группа раннего возраста	10 мин	
	9:35 – 9:40	Образовательная деятельность по физической культуре младшая группа	15 мин	
	10:10 – 10:35	Образовательная деятельность по физической культуре средняя группа	25 мин	
	10:40 -11:30	Уборка и обработка спортивного инвентаря	50 мин	
	11:30 – 12:00	Обед	30 мин	
	12:00 – 15:00	Работа с документацией	180 мин	