Согласовано:
Начальник управления образования
администрации Ленинск-Кузнецкого
муниципального округа
Кемеровской области
_____
Дюкова М.В.

Утверждаю:
Приказ №_____от «____»_____ 2023г
Заведующий МБДОУ « Детский сад №12
«Аленушка» с.Шабаново»
_____
Яковлева Т.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00CAD8A539FEE5C717743C311FA78EFCDC
Владелец: Яковлева Татьяна Александровна
Действителен: с 18.09.2023 до 11.12.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №12 «Аленушка» с. Шабаново» на 2023 - 2024 учебный год

Принят на педагогическом совете
Протокол № _____
от «_____»_____ 2023г

с.Шабаново

Пояснительная записка
к плану МБДОУ «Детский сад № 12 «Алёнушка» с. Шабаново»

Учебный план МБДОУ « Детский сад №12 « Аленушка» с.Шабаново» (далее – ДОУ) является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательных отношений, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственной образовательной деятельности (далее - НОД) в 2022-2023 учебном году.

Учебный план разработан на основании нормативных документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Устава дошкольного образовательного учреждения;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».
- Общеобразовательной программы ДОУ, разработанной на основе ФОП ДО, утвержденной приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

МБОУ « Детский сад №12 « Аленушка» с. Шабаново» работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в д/с составляет 12 часов.

В ДОУ функционируют 4 группы общеразвивающей направленности:

- Ясельная группа- (1,5-3 лет);
- средняя группа- (4-5 г)
- старшая группа- (от 5-6 лет);
- подготовительная к школе группа- (6 - 7 лет)

Учебный план соответствует содержанию образовательной программы МБДОУ «Детский сад №12 « Аленушка» с.Шабаново» и является ее составной частью.

В ООП МБДОУ «Детский сад №12 «Аленушка» с. Шабаново» учтены концептуальные положения, используемой в ДОУ основной образовательной программы « От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Программа обеспечивает целостность образовательного процесса, содействует эффективному решению преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую. Содержание Программы способствует целостному развитию личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности по основным образовательным областям:

- познавательное развитие
- речевое развитие
- социально-коммуникативное развитие
- художественно-эстетическое развитие
- физическое развитие

В структуре учебного плана выделены две части: обязательная и часть, формируемая частниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана (60%) обеспечивает развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях.

В части, формируемой участниками образовательных отношений(40%) представлены парциальные программы, обеспечивающие вариативность образования, отражающие

специфику ДОУ, позволяющие более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги. (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г №1155 п 2.10).

В соответствии с частью 2.9. ФГОС дошкольного образования обе части являются взаимодополняющими и необходимыми.

Обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений реализуются через непосредственную образовательную деятельность.

1. В обязательной части учебного плана

Максимально допустимый объем недельной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- В ясельной группе (1,5-3 г)- 10 НОД;
- В средней группе (4-5 лет)- 12 НОД
- В старшей группы(5-6 лет)-15 НОД
- В подготовительной к школе группы(6-7 лет)- 17 НОД

Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности:
для детей:

- от 1,5- до 3-х лет – не более 10 минут,
- от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

В середине времени отведенного на непрерывную образовательную деятельность проводятся физкульминутки (продолжительность 2-3 минуты) Перерывы между занятиями не менее 10 мин. В группе раннего возраста НОД с детьми организуется по подгруппам- утром и во вторую половину дня. В первой половине дня в группе раннего возраста и младшей группе планируется не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех.

Занятия по развитию музыкальности и физической культуре проводятся со всей группой. С детьми непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

При проведении образовательной деятельности учитываются индивидуальные особенности детей и при малейших признаках утомления следует смена деятельности с более статичной на более подвижную, которая дает возможность сбросить психологическое напряжение.

Непосредственно- образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности(вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями. Третье занятие по физической культуре проводится на воздухе в старшей и подготовительной группах

Учебный год в ДОУ длится с 01.09.2021 по 31.05.2022 г Каникулы с 25. 12.2021 по 10.01.2022г и 01.06 по 30.08.2022г во время которых ведутся занятия только художественного и изобразительного цикла (музыкальные, спортивные, по изобразительному искусству).

Образовательная деятельность в процессе режимных моментов включает в себя:

- Утренний прием воспитанников
- Гимнастика (утренняя и после сна)
- Прием пищи, дежурства
- Прогулки

- Комплекс закаливающих процедур
- Совместное чтение художественной литературы
- Организация развлечений, праздников

Чтение художественной литературы не включено в недельную образовательную нагрузку т.к осуществляется ежедневно в режимных моментах:

- Для детей 2-3 года длительность чтения, с обсуждением прочитанного составляет 5-10 мин
- Для детей4-5 лет длительность чтения, с обсуждением прочитанного составляет 10-15мин
- Для детей 5-6 лет длительность чтения, с обсуждением прочитанного составляет 15-20 мин
- Для детей 6-8 длительность чтения, с обсуждением прочитанного составляет 15-20 мин.

Ведущей деятельностью в ДОУ является игра и общение, поэтому образовательная деятельность строится на игровой мотивации, непринужденном общении, экспериментально-поисковой деятельности. Домашнее задание ни по одному виду деятельности не задаются. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

II Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Образовательная деятельность проводится начиная с младшего возраста соответсвенно дейсвующему СанПиН 2.4.1.3049-13 для каждой последующей возрастной группы в отведенное время в 1-ую и 2-ую половину дня, не нарушая отведенного времени на прогулку и дневной сон.

Обеспечение разностороннего развития детей осуществляется посредством включения в воспитательно-образовательный процесс парциальных программ:

1. **Программа по художественно-эстетическогому развитию дошкольников «Конструирование и художественный труд»** под редакцией Л.В. Куцаковой. М: «Мозаика-Синтез»,2010г-158с Цель Программы – развитие потребности в творческом самовыражении, в воплощении детьми художественных замыслов. Занятия с детьми проводятся 1 раз в неделю, во второй половине дня. Продолжительность занятий:
    - в старшей группе - не более 25 мин
    - в подготовительной к школе группе - не более 30 мин.

***2.*Программа по развитию речи дошкольников« От звука к букве. Формирование аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте»**
под редакцией Е.В. Колесниковой.-М: Издательство « Ювента», 2016г**.**
Цель Программы - осуществление комплексного подхода к речевому развитию детей и подготовки их к усвоению грамоты.. Занятия с детьми проводятся 1 раз в неделю, во второй половине дня. Продолжительность занятий:

в средней группе(3-4г) - 20 минут

- в старшей группе (5-6 лет) - 25 мин
- в подготовительной к школе группе (6-7 лет) - 30 мин

3..**Программа по познавательному развитию дошкольников естественно-научной направленности «Экология для детей дошкольного возраста»,** под редакцией Т.А Скалон. Н.М. Игнатьева учебно-методическое пособие/ – Кемерово: МБДОУ ДПО «Научно-методический центр», 2011, - 100 с. – ил. Цель программы- экологическое воспитание и экологическое образование дошкольников. Занятия с детьми проводятся 1 раз в неделю, во второй половине дня: Продолжительность занятий:

- В старшей группе (5-6 лет)-25 мин
- В подготовительной к школе группе (6-7 лет)-30 мин

4. Программа по дополнительному образованию дошкольников художественно-эстетической направленности «В гостях у сказки». Занятия с детьми проводятся 1 раз в неделю, во второй половине дня. Продолжительность занятий:

- В старшей группе (5-6 лет)-25 мин

В подготовительной к школе группе (6-7 лет)-30 мин

Для организации целенаправленной деятельности педагога, начальным и завершающим этапом проектирования образовательного процесса в дошкольной группе является **педагогическая диагностика**, которая проводится 2 раза в год (сентябрь, апрель). Ее функция заключается в обеспечении эффективной обратной связи, позволяющей осуществлять управление образовательным процессом.

Освоение Программы не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации воспитанников.

Результаты педагогической диагностики (мониторинга) могут использоваться исключительно для решения следующих образовательных задач:

1) индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);

2) оптимизации работы с группой детей.

В целях обеспечения преемственности дошкольного и начального образования и на основании приказа управления образования администрации Ленинск-Кузнецкого муниципального округа от «15» мая 2023 г. № 183 с15 мая по 25 мая проводится Педагогический мониторинг (диагностика) индивидуального развития воспитанников в ДОО.

При необходимости используется психологическая диагностика развития детей (выявление и изучение индивидуально-психологических особенностей детей, причин возникновения трудностей в освоении образовательной программы), которую проводят квалифицированные специалисты (педагоги-психологи, психологи). Участие ребенка в психологической диагностике допускается только с согласия его родителей(законных представителей). Результаты психологической диагностики могут использоваться для решения задач психологического сопровождения и оказания адресной психологической помощи.

Еженедельно организуются спортивные и подвижные игры, эстафеты, музыкальные развлечения. Планируются экскурсии, начиная со старшей группы, 1раз в месяц. В теплое время увеличивается продолжительность прогулок.

Утверждаю:
Приказ №_____от «____»_____ 2023г
Заведующий МБДОУ « Детский сад №12 «Аленушка» с.Шабаново»
_____
Яковлева Т.А.

Режим дня в тёплый, холодный период ясельной группы

Режимные моменты.	ВРЕМЯ
Приём, осмотр детей	7. 30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8 .05
Завтрак	8.10 – 8.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.35 – 9.00
НОД по подгруппам	9.00 – 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50 – 11.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.00 -11.30
Обед	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.10 -15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 -15.30
Полдник	15.30 -15.45
Взаимодействие с детьми в различных видах деятельности: познавательно-исследовательской, конструктивно-модельной, игровой.	15.50 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 -17.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	17.15 -19.30

Утверждаю:
Приказ №_____от «____»_____ 2023г
Заведующий МБДОУ « Детский сад №12 «Аленушка» с.Шабаново»
_____
Яковлева Т.А.

Режим дня в тёплый, холодный период года
в средней группе

Режимные моменты.	**Время.**
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.45
Подготовка к занятию, занятия.	8.45-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.20-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъём.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка.	15.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин.	16.45-17.30
Свободная деятельность. Уход домой.	17.30-19.30

Утверждаю:
Приказ №_____от «____»_____ 2023г
Заведующий МБДОУ « Детский сад №12 «Аленушка» с.Шабаново»
_____
Яковлева Т.А.

Режим дня в тёплый, холодный период года
в старшей группе

Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастики.	7.30-8.05
Утренняя гимнастика.	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические	8.10-8.15

процедуры. Совместная деятельность.	
Завтрак.	8.15-8.25
Игровая деятельность. Подготовка к О.Д.	8.25-9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	9.00-10.00
2 завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.10-11.55
Возвращение с прогулки. Раздевание.	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	12.00-12.10
Обед.	12.10-12.25
Подготовка ко сну.	12.25-12.35
Дневной сон.	12.25-15.00
Подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание, совместная деятельность).	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.30
Образовательная деятельность.	15.30-15.50
Д.О. «В гостях у сказки»	15.50- 17.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.10-17.25
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	17.25-17.30
Ужин.	17.30-17.40
Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность. Беседы с родителями. Уход домой.	17.40-19.30

Утверждаю:
Приказ №_____от «____»_____ 2023г
Заведующий МБДОУ « Детский сад №12 «Аленушка» с.Шабаново»
_____
Яковлева Т.А.

Режим дня в тёплый, холодный период года
в подготовительной группе

Режимные моменты.	**Время.**
Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.	7.30-8.25
Утренняя гимнастика.	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Завтрак	8.35 - 8.50
Игровая деятельность. Подготовка к О.Д.	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	9.00 - 10.40

2 завтрак.	10.00 - 10.10
Игровая деятельность. Совместная деятельность.	10.40 - 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	11.00 - 12.15
Возвращение с прогулки. Раздевание.	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Обед.	12.30 -13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 - 15.00
Подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание, совместная деятельность).	15.00 - 15.20
Полдник.	15.20-15.40
Совместная образовательная деятельность. Д.О. «В гостях у сказки»	15.40-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (или игровая, самостоятельная деятельность при отмене прогулки).	16.10-17.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Ужин	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность. Беседы с родителями. Уход домой.	18.00-19.30

Утверждаю:
Приказ №_____от «____»_____ 2023г
Заведующий МБДОУ « Детский сад №12 «Аленушка» с.Шабаново»
_____
Яковлева Т.А.

Расписание образовательной деятельности

ясельной группе

на 2023-2024 учебный год

Дни недели	Виды непосредственно-образовательной деятельности

понедельник	1. Физическая культура 2. Ознакомление с окружающим миром
вторник	1. Развитие речи 2. Музыка
среда	1. Развитие речи 2. Лепка
четверг	1.ФЭМП 2. Музыка
пятница	1. Рисование 2. Физическая культура
ИТОГО:	10 занятий

Утверждаю:
Приказ №_____от «____»_____ 2023г
Заведующий МБДОУ « Детский сад №12 «Аленушка» с.Шабаново»
_____
Яковлева Т.А.

Расписание образовательной деятельности
в средней группе на 2023 – 2024 учебный год

Дни недели	Виды непосредственно-образовательной деятельности
Понедельник	1. Ознакомление с окружающим миром 2. Физическая культура **2 половина дня** «От звука к букве»

Вторник	1. ФЭМП 2. Музыка **2 половина дня:** Творческая мастерская «Умелые ручки»
Среда	1. Развитие речи 2. Физическая культура
Четверг	1. Лепка / Аппликация 2. Музыка
Пятница	1. Рисование 2. Физическая культура (на улице)
ИТОГО:	12 занятий

Утверждаю:
Приказ №_____от «____»_____ 2023г
Заведующий МБДОУ « Детский сад №12
«Аленушка» с.Шабаново»
_____
Яковлева Т.А.

Расписание образовательной деятельности
в старшей группе на 2023 – 2024 учебный год

Дни недели	Виды НОД
Понедельник	1. ФЦКМ (Окружающий мир) 2.Музыка 2 половина дня

	«От звука к букве»
Вторник	1. Развитие речи 2. Музыка 2 половина дня: Театральная деятельность « В гостях у сказки»
Среда	1. ФЭМП 2. Экология 3. Физическая культура
Четверг	1. Физическая культура 2. Лепка / Аппликация 3. Развитие речи
Пятница	1.ФЭМП 2.Рисование 3. Физическая культура на воздухе
Итого:	15 занятий

Утверждаю:

Приказ №_____от «____»_____ 2023г

Заведующий МБДОУ « Детский сад №12 «Аленушка» с.Шабаново»

_____

Яковлева Т.А.

Расписание образовательной деятельности

в подготовительной группе на 2023 – 2024 учебный год

Дни недели	Виды непосредственно-образовательной деятельности
Понедельник	1.ФЦКМ (Окружающий мир / Экология) 2. Рисование 3. Физическая культура
Вторник	1. Формирование элементарных математических представлений 2. Музыка 3. Физическая культура

	2 половина дня «От звука к букве»
Среда	1. Музыка 2. Развитие речи 3. Лепка/ аппликация 2 половина дня «Я и моя малая родина»
Четверг	1. Формирование элементарных математических представлений 2. Развитие речи 3. Физическая культура / на воздухе/
Пятница	1. Экология 2. Рисование Вторая половина дня «В гостях у сказки» (театральная деятельность)
ИТОГО	17 занятий

Утверждаю:

Приказ №_____от «____»_____ 2022г

Заведующий МБДОУ « Детский сад №12 «Аленушка» с.Шабаново»

_____

Яковлева Т.А.

Группы / Содержание	Ясельная группа (1,5-3г)	Средняя группа (5-6 лет	**Старшая группа**	Подготовительная к школе группа (6-8 лет)
Речевое развитие Образовательная программа « От звука к букве.		1(25)	2(30)	1(30)
Художественно-эстетическое развитие Образовательная программа		1(25)	1(30)	1(30)

Театральная деятельность «В гостях у сказки»				
Познавательное развитие Образовательная программа «Экология для малышей»			1(30)	1(30)
Всего занятий в неделю	**10**	**12**	**15**	**17**
Предельно допустимая нагрузка в неделю СанПиН 2.4.1.3049-13	**1.30мин.**	**6ч.15мин**	**7ч.30 мин.**	**8ч.30мин.**